



Worldwide Fitness Company



FIT EVO 1FE211 BENCHES

CHIN AND DIP

La Chin e Dip est une station permettant un entraînement efficace et complet de toute la partie supérieure du corps. La barre de traction, pour le développement des muscles dorsaux, offre une prise en position pronation ou supination de différentes largeurs, la prise neutre est rétractable lorsqu'elle n'est pas utilisée. Les prises parallèles, utiles pour le développement musculaire du grand pectoral (en particulier le faisceau abdominal), des triceps et des deltoïdes (portion antérieure), sont réglables sur trois écartements afin de s'adapter à tout type physiologique d'utilisateur. Il est également possible d'entraîner les abdominaux et les fléchisseurs de la hanche en effectuant l'exercice d'élévation des jambes, en se servant de l'appui dorsal et des supports de coudes.

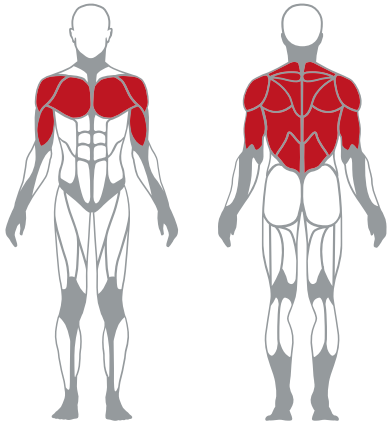
Caractéristiques

- machine qui reproduit les tractions à la barre et la flexion des coudes.

Technical Info

- poignées parallèles réglables;
- poignées verticales réglables;
- barre de traction prise étroite rétractable.

MUSCLES



ZONE DU CORPS

- Core
- Upper Body

MUSCLES CIBLES

- Biceps
- Dorsaux
- Pectoraux
- Triceps

DONNÉES TECHNIQUES

LARGEUR **135 cm**

LONGUEUR **125 cm**

HAUTEUR **265 cm**

POIDS **135 Kg**

PANATTA srl

Via Madonna della Fonte 3/c - 62021 Apiro (MC) Italy

www.panattasport.com - info@panattasport.com

Panatta® reserves the right to modify its products and documentation at any time without prior notice. All Panatta® brand and patents are owned by Panatta s.r.l. in Italy and abroad. Panatta © Copyright. The accessories (dumbbells, discs and barbells) are always placed as decorum therefore not included in the machine

19/6/2025