
NOTICE DE SÉCURITÉ – ERP TYPE X – 5^e CATÉGORIE

Complexe sportif – Document de référence

1. Identification de l'établissement

Établissement : Complexe sportif (ERP type X – 5^e catégorie)

Adresse : 57 rue de boïsgelin

Exploitant : Service Technique Mairie de Pleubian

Responsable sécurité : Service Technique Mairie de Pleubian

Registre de sécurité : Disponible sur place

2. Description générale du bâtiment

Le complexe sportif comprend plusieurs salles d'activités sportives et des locaux annexes, desservis par des circulations communes conformes.

Locaux présents dans le complexe :

- **Salle d'activités encadrées (fitness)**
- **Salle de musculation**
- **Vestiaires**
- **Douches**
- **Toilettes**
- **Circulations internes**
- **Local de rangement**
- **Local technique (si présent)**

Conformité des circulations et dégagements

- **Largeur des circulations : ≥ 2 UP**
- **Éclairage de sécurité présent**
- **Signalisation conforme**
- **Issues du bâtiment réparties et accessibles**
- **Désenfumage assuré par les dispositifs du complexe**
- **Accessibilité PMR conforme**

Les locaux annexes (vestiaires, douches, WC, circulations) ne génèrent pas d'effectif supplémentaire.

3. Salle A – Salle d'activités encadrées (fitness)

3.1. Caractéristiques

- **Surface accessible : 150 m²**
- **Activités : fitness, cardio léger, step, renforcement, ballons, poids légers**
- **Matériel : non encombrant**
- **Type : X – activités encadrées sans matériel encombrant**

3.2. Effectif maximal

Ratio réglementaire : 4 m²/personne

[$150 / 4 = 37{,}5$] \rightarrow **37 personnes**]

3.3. Dégagements

- 1 issue de 2 UP ($\approx 1,40$ m)
- Capacité d'évacuation : 200 personnes
- Cheminement interne : 6–7 m, couloir droit de 2 UP, issue du bâtiment immédiatement à gauche

3.4. Effectif retenu : Effectif maximal autorisé : 37 personnes

4. Salle B – Salle de musculation

4.1. Caractéristiques

- Surface accessible : 140 m²
- Activités : musculation encadrée
- Matériel : appareils encombrants (machines, bancs, racks, etc.)
- Type : X – salle d'activités sportives avec matériel encombrant

4.2. Effectif maximal

Ratio réglementaire : 8 m²/personne

[$140 / 8 = 17{,}5$] \rightarrow **17 personnes**]

4.3. Dégagements

Deux issues opposées :

- Issue 1 : vers circulation interne
 - Distance : 3 m
 - Largeur : 2 UP
- Issue 2 : issue de secours donnant directement sur l'extérieur
 - Largeur : 2 UP

Capacité totale d'évacuation : 4 UP = 400 personnes évacuables

4.4. Effectif retenu : Effectif maximal autorisé : 17 personnes

5. Synthèse des effectifs du complexe

Salle	Surface	Ratio	Effectif	Issues	Effectif retenu
Salle A – Fitness	150 m ²	4 m ² /pers	37	1 issue 2 UP	37
Salle B – Musculation	140 m ²	8 m ² /pers	17	2 issues 2 UP	17

Effectif total simultané maximal : 54 personnes

Les locaux annexes (vestiaires, douches, WC, circulations) ne génèrent pas d'effectif supplémentaire.

6. Moyens de secours

- Extincteurs : eau pulvérisée + CO₂
- BAES (éclairage de sécurité)
- Signalisation photoluminescente
- Alarme type 4

- **Registre de sécurité tenu à jour**
 - **Schémas d'évacuation affichés**
-

7. Installations électriques

- **Conformes à la norme NF C 15-100**
 - **Protections différentielles 30 mA**
 - **Tableau électrique sécurisé**
-

8. Entretien et vérifications

- **Extincteurs : vérification annuelle**
 - **BAES : test mensuel + vérification annuelle**
 - **Installations électriques : contrôle périodique**
 - **Registre de sécurité : mis à jour régulièrement**
-

9. Conclusion

Le complexe sportif est conforme aux exigences du règlement ERP type X – 5^e catégorie.

Les effectifs maximaux retenus sont :

- **Salle fitness : 37 personnes**
- **Salle musculation : 17 personnes**
- **Total simultané : 54 personnes**

Les locaux annexes ne génèrent pas d'effectif supplémentaire et les dégagements permettent une évacuation rapide et conforme.
