

"L'Apéro des solutions" : démarche collective, conviviale et constructive, pour "le climat et la biodiversité"

Nous sommes un groupe de plusieurs personnes, rencontrées à l'école ou au café associatif de Sonnaz, qui sommes **concernées par les problématiques climatiques et de biodiversité** et soucieux de ne **pas rester passif sur ces sujets mais de créer du positif**. Après discussions et une première réunion d'échange et de préparation à l'été et automne 2025, nous avons décidé de **passer à l'action en créant un groupe pour construire la démarche « Apéro des solutions – Climat et Biodiversité »** décrite ci-dessous.

Le constat initial est que nous sommes beaucoup à être interpellés par la gravité et l'urgence des questions climatiques et de biodiversité, mais que **plus nous restons isolés, plus nous avons la sensation d'être démunis face à ces défis**. Sur la méthode, une des idées de cette démarche est donc que **créer du lien et agir à plusieurs peut être stimulant, réconfortant, et d'autant plus efficace!**

L'objectif sera de **trouver à plusieurs des solutions** pour "le climat et la biodiversité" en prenant le parti que les actions à réaliser peuvent être non pas uniquement vues comme des contraintes mais au contraire des **opportunités désirables et conviviales...**

La proposition de démarche est décrite ci-dessous. Elle a vocation par nature à être ajustée, complétée...

"Public" visé : **toute personne** qui se dit : "**je suis inquiète** du changement climatique et des atteintes à la biodiversité, mais je ne sais pas par quel bout m'y prendre toute seule dans mon coin. Par contre je ne peux me résoudre à laisser filer la catastrophe et **j'aimerais bien agir et tenter de trouver des solutions** » !

Dans un 1^{er} temps la cible est un public adulte / à partir de 16 ans. Avoir ensuite quelle démarche pour les enfants (ou alors démarche à faire par chaque famille chez soi ? cf. article sur [la démarche individuelle ou familiale](#))

Objectifs : **faire notre part pour "aller dans le bon sens" sur le climat et la biodiversité** (avec ambition sur les objectifs à atteindre et à la fois indulgence sur la réussite des actions entreprises).

Moyens : par **l'information, l'échange, la réflexion...** et des **actions** !

Les idées fortes:

- **Pas question de laisser un avenir pourri aux enfants!**

- Ce n'est pas par ce que c'est très dur, qu'il ne faut pas **essayer** et surtout **faire notre part**. Surtout ne pas se bloquer, ne pas se braquer... Chacun son rythme, chacun sa situation. Laisser une chance à ce type de démarche, ouvrir une porte pour avancer dans le bon sens (le plus dur est souvent le 1er pas, de changer ses habitudes...)

- Ce n'est pas par ce que ça n'a pas marché jusque-là que la roue ne peut pas tourner. C'est souvent un **cumul de tentatives** et d'initiatives qui finit par déclencher des évolutions positives, parfois quand on ne s'y attend pas. Ne pas oublier que plein d'autres personnes s'engagent aussi comme nous ici et ailleurs ! **L'exemplarité et l'effet d'entraînement** sont des phénomènes importants. Et pas besoin de convaincre 100% de la population pour provoquer des changements...

- **Il n'est jamais trop tard** : chaque dixième de degré de réchauffement climatique évité, c'est autant de catastrophes évitées dans le futur...

- Les changements, les actions pour le climat et la biodiversité ne sont pas forcément des efforts, des contraintes! mais au contraire souvent des **opportunités, désirables** dont les résultats sont bénéfiques sur de nombreux aspects... Le plus dur est souvent de changer son angle de vue et surtout... ses habitudes!

- **A plusieurs, on s'enrichit, on se soutient, on se stimule...**

- ... et le tout peut être désirable et dans la **convivialité!** (donc rendre la démarche attractive et faisable, c'est à dire pas trop contraignante sur la forme, en tout cas avec différents niveaux et forme de participation et d'implication...)

Les étapes de la démarche proposée:

Plusieurs étapes pour enclencher et faire vivre cette démarche avec les participants intéressés:

- **Etape 1 : Introduire et préparer la démarche :**
 - Présentation des principes et objectifs de la démarche
 - Partage des attentes, les limites et les souhaits de chacun (travail sur les freins : pistes de solution ?)
 - Proposition et ajustement du déroulé et de la forme de cette démarche
- **Etape 2 : S'informer sur l'essentiel du dérèglement climatique et des atteintes à la biodiversité**
 - Les causes, les enjeux et les objectifs à atteindre
 - Quelques ordres de grandeur
 - à voir à ce stade ou plus tard: des 1ères actions / changements (désirables et impactantes ou symboliques)
- **Etape 3: Partager ce que l'on fait déjà de bien:**
 - Lister et partager les bonnes pratiques et actions de chacun
 - Partager quelles actions/changements chacun a envie de retenir des autres et éventuellement de l'appliquer à soi-même
 - mise en pratique possible en mode "[World café](#)" (merci Caroline!)
- **Etape 4 : Evaluer notre impact** (et plus largement celui de l'Humanité) autour d'un Bilan Carbone et eau
 - [Calculer son empreinte écologique en carbone et en eau](#) : (choix de partager avec le groupe ou rester anonyme)
 - Prendre conscience des ordres de grandeur et d'impact des causes (individuelles et collectives)
 - Prendre connaissance des pistes de solutions
 - Biodiversité : comprendre nos impacts (pas d'outils donc rappel des principaux impacts à partir de résultats d'études / infographies) mais aussi sur les services rendus par la biodiversité...
- **Etape 5 : Définir les solutions possibles**
 - Lister les solutions possibles et éventuellement les représenter sur un poster avec un axe "impact fort/faible") et un autre axe "facile/difficile à mettre en œuvre", voire un signe pour reconnaître si l'action est au niveau individuelle ou collective, dans sa réalisation et dans son résultat
 - Sélectionner x actions à réaliser individuellement et y actions à réaliser en groupe. Réfléchir à leur faisabilité, leur aspect désirable (ou comment les rendre désirables) et comment les mettre en œuvre...
 - Eventuellement identifier nos lignes rouges, nos limites...
 - Eventuellement faire l'exercice pour la question du climat, de l'eau, de la biodiversité
 - + voir si ce sont des solutions pour éviter/limiter les problèmes ou pour s'adapter.

Etape 6 : Suivi et mise en œuvre des solutions!

- **Etape 6A : Pérenniser (et développer) la démarche:**
 - dans le temps, Partager les réussites, les nouveautés comme les échecs...
 - Partager de nouvelles connaissances , informations
 - Partager de nouvelles idées de démarches, d'actions...
- **Etape 6B : Réaliser des actions organisées collectivement**, dans un temps et une forme à définir suivant les échanges et choix effectués !

Méthode et principes de la démarche :

Comme indiqué plus haut l'idée est de proposer une démarche conviviale et faisable. Pour cela peut être prévoir 2 formes de participations (mais à ajuster / faire évoluer au fur et à mesure !) :

- **Un format de rencontres simples et conviviales:**
 - **pour la convivialité une proposition est un "Apéro des solutions"**
 - Chacun amène un petit truc à boire ou manger pour faire simple
 - Pour adultes / à partir de 16 ans... (mais à voir ensuite quelle démarche pour les enfants...)
 - Avec pas ou peu de préparation des participants pour rester léger sur l'implication...
 - Eventuellement prévoir plusieurs créneaux si les organisateurs se sentent capables et dispos...
 - voir les propositions de réalisation de sessions de rencontre dans le chapitre plus bas

- Selon les possibilités et le temps, **un autre format de participation à distance et asynchrone:**
 - pour les participants qui ont moins de temps ou pas dispo sur les créneaux de rencontres proposés ou pas la mobilité...
 - Réfléchir à proposer à distance les étapes 1 et 2 ("introduction et informations essentielles") : c'est beaucoup du partage d'information donc sous forme de documents à lire ou construire des vidéos pour partager le contenu de ces étapes...
 - Pour l'étape 3 "partager ce que l'on fait déjà de bien" : prévoir un tableau en ligne partagée (voire un groupe WhatsApp) et éventuellement commun avec ceux qui ont participé aux rencontres en présentiel.
 - Pour l'étape 4 "Evaluer notre impact" : possible de le réaliser son empreinte carbone seul à distance (peut être avec quelques instructions) via l'application en ligne nosgestesclimat.fr (il existe d'ailleurs une option pour partager le calcul avec d'autres)
 - Pour les étapes 5 et 6 pour "définir et suivre les solutions/ actions" : voir si un tableau en ligne est exploitable, éventuellement partagé avec les participants en présentiel... (voir un groupe WhatsApp ou autre?)

Et de manière générale, prévoir la **gestion du 'Lien entre participants'**, de la communication : via une newsletter? les réseaux sociaux? une affiche qui résume l'essentiel et renvoie vers une page d'info avec un QR code....

Une idée pour marquer la progression mais aussi pouvoir gérer et intégrer de nouveaux arrivants en notant leur avancée serait de donner des « ceintures » pour les étapes importantes de la démarche. Par exemple :

- Etapes 1 & 2 (s'informer sur l'essentiel) = ceinture blanche
- Etape 3 (partager ce que l'on fait déjà de bien) = ceinture jaune
- Etape 4 (évaluer notre impact) = ceinture bleue
- Etape 5 (définir des solutions= ceinture... verte ! (pas marron ni noire ;-)
- Etape 6 (suivi et mise en œuvre des solutions) = ceinture... ver de terre ! ;-)

La mise en œuvre de la démarche, concrètement:

Proposition de concrétiser la démarche en présentiel avec des rencontres / réunions comme suit:

- Session 0 (facultative) : rassembler un premier groupe de personnes intéressées et plus facilement mobilisables afin d'affiner la démarche décrite précédemment et préparer sa réalisation concrète... (qui convier à cette démarche? comment? quand? qui se sent d'organiser les sessions? qui a la connaissance pour l' étape 2 notamment? etc.) → *cette session a été réalisée le 25/10/2025 avec une 1^{ère} réunion de préparation, puis une 2^{ème} est prévue le 9/12/2025*

- **Session A : "introduction, information et 1ers partages"** = organisation une première rencontre afin de réaliser les étapes 1 et 2 décrites précédemment voire l'étape 3 en conclusion si le temps le permet. → **Le mardi 20/01/2026 dans la petite salle du haut de la salle d'évolution de Sonnaz**

Remarque : si personne ne maîtrise assez les informations essentielles sur le climat et la biodiversité, cela peut être utile et intéressant de réaliser une session participative de recherche et sélection de ces informations prévues pour l'étape 2 (possibilité de s'aider avec cet [article contenant des réflexions et ressources en cliquant ici](#)) ou cet [autre article sur la méthode individuelle ou familiale en cliquant ici](#)).

- **Session B : "Evaluer notre impact et définir des solutions"** = organisation d'une deuxième rencontre pour traiter les étapes 4 et 5 → *à prévoir qq semaines après la session A ?*
- Puis la phase de **suivi et mise en œuvre des solutions!** avec une session sur un rythme à définir (trimestriel ?) **pour réaliser et répéter l'étape 6A : Pérenniser (et développer) la démarche**
- Et en parallèle des **groupes de travail** peuvent se constituer pour des actions organisées collectivement comme indiqué en étape 6B.

Entre chacune de ces sessions : à réfléchir comment faire le lien avec les participants à distance + comment intégrer des nouveaux participants en cours de route (renvoi vers le format à distance ? ou prévoir des sessions supplémentaires en présentiel pour les nouveaux ?)

Note : à réfléchir si une démarche est possible à destination des enfants

Les membres du groupe de départ :

Delphine Bouvier. Caroline Fusil. Marta Guiborel. Clémentine Portefaix. Xavier Bouvier. Guilhem Jacquet. Mathieu Gerard.

sonnaz.climat.biodiversite@proton.me

xavierbouvier@gmail.com

ou

10/12/2025



Pour finir voir aussi les articles suivants, étroitement liés :

- Le site « bon pote » : <https://bonpote.com/>
- La description de l'événement qui pas à pas a amené à cette démarche : <https://reflexionspouirlaplanete.blogspot.com/2025/07/papa-jai-peur-pour-mon-avenir.html>